

Progression Cycle 1 : 2020-2021 (Année 2)  
**Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique**  
 Programmes de 2015

**Attendus de fin de cycle :**

- Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.
- Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir.
- Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.
- Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical.
- Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés.
- Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.

Objectifs	PERIODE 1	PERIODE 2	PERIODE 3	PERIODE 4	PERIODE 5
Agir dans l'espace, la durée et sur les objets	Courir :	Sauter :	Lancer :	Courir et sauter :	Courir, sauter, lancer :
Adapter des équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés	- Parcours 1 :	- Parcours 2 :	- Parcours 3 :	- Parcours 4 :	- Parcours 5 :

Objectifs	PERIODE 1	PERIODE 2	PERIODE 3	PERIODE 4	PERIODE 5
<p>Communiquer avec les autres au travers d'activités à visée expressive ou artistique</p>	<p>Rondes et jeux dansés :</p>	<p>Rondes et jeux dansés :</p>	<p>Rondes et jeux dansés :</p>	<p>Danser :</p>	<p>Danser :</p>
<p>Collaborer, coopérer, s'opposer</p>					