

PROGRAMMATION E.P.S.

Compétence spécifique	Activité support	Cycle ...														
		ANNÉE 1 : période					ANNÉE 2 : période					ANNÉE 3 : période				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Réaliser une performance mesurée	Course longue															
	Course de vitesse															
	Course de relais															
	Course d'obstacles															
	Saut en longueur															
	Saut en hauteur															
	Lancer loin															
	Lancer d'adresse															
	Natation															
Adapter ses déplacements à différents types d'environnements	Course d'orientation															
	Natation															
	Vélo															
	Escalade															
S'opposer individuellement	Jeux de lutte															
	Badminton															
	Mini tennis															
	Raquettes															
S'opposer collectivement	Jeux sans ballons															
	Jeux avec ballons															
	Basketball															
	Volleyball															
	Handball															
	Rugby															
	Football															
	Ultimate															
	Indiaka															
	Jeux de crosses															
Baseball																
Concevoir des actions à visée artistique, esthétique ou expressive	Danse															
	Mime / expression															
	Cirque															
	Acrosport															
	Gymnastique															
Natation																

